



FICHE D'INSCRIPTION

A retourner auprès de :

L'Office des Sports et des Associations du Pays Mellois – 4, Place de Strasbourg – Les Remparts 79500 Melle ☎ **Tél** : 05.49.27.92.43 @ **Mail** : osapam@orange.fr **Web** : <http://www.osapam.fr>

Horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h30

Nom et prénom :

Année de naissance :

Randonnées sportives et découvertes

de 14h à 17h00

Organisées par l'OSAPAM

Cocher les journées de présence :

- ☐ Le Jeudi 12 février 2026 à Saint-Romans-Lès-Melle (5 km) (Rendez-vous place de l'église à Saint-Romans-Lès-Melle).
- ☐ Le Mardi 17 février 2026 « De Pied l'Ouille à Monteuil » (5,4km) (Rendez-vous parking près du camping du Plan d'eau du Lambon).
- ☐ Cocher cette case pour un départ en covoiturage (rendez-vous 13h30 au kiosque de Melle).

Fait à Le Signature :

Participation : 6€ par personne et par randonnée ou 10€ les deux randonnées.

Règlement : Montant : € Chèque : ☐

Consignes pour les randonneurs :

- **S'informer du niveau de difficulté** de la randonnée (kilométrage disponible sur l'affiche).
- **Prévoir une tenue adaptée** : chaussures de marche, chapeau, lunettes solaires, vêtements de pluie, pantalon long (tiques)...
- **Prévoir un équipement adéquat** : bâtons de marche recommandés, sac à dos léger, gourde...
- **Un en-cas sera offert à l'arrivée.**
- **En cas d'intempérie ou de conditions climatiques défavorables, la randonnée sera annulée la veille ou le matin même.**