



FICHE D'INSCRIPTION

A retourner auprès de :

L'Office des Sports et des Associations du Pays Mellois – Maison de Pays- 2 place Bujault 79500 Melle

Ou de Julien lors des séances d'activités physiques

☎ **Tél :** 05.49.27.92.43 @ **Mail :** osapam@orange.fr **Web :** <http://www.osapam.fr>

Nom et prénom :

Année de naissance :

Randonnées sportives et découvertes

de 14h à 17h00/30

Organisées par l'OSAPAM

Cocher les journées de présence :

- ☐ Le Jeudi 23 Octobre 2025 « De Pied l'Ouille à Monteuil » (5,4km) (rendez-vous parking près du camping du Plan d'eau du Lambon)
- ☐ Le Mardi 28 Octobre 2025 à Fontenille-Saint-Martin-d'Entraigues(6,6km) (rendez-vous parking de l'église St-Médard de Fontenille)
- ☐ Cocher cette case pour un départ en covoiturage (rendez-vous 13h30 au kiosque de Melle).

Fait à Le Signature :

Participation : Par personne 6€ par randonnée ou 10€ les deux randonnées.

Règlement : Montant : € Chèque : ☐

Consignes pour les randonneurs :

- **S'informer du niveau de difficulté** de la randonnée (kilométrage disponible sur l'affiche).
- **Prévoir une tenue adaptée :** chaussures de marche, chapeau, lunettes solaires, vêtements de pluie, pantalon long (tiques)...
- **Prévoir un équipement adéquat :** bâtons de marche recommandés, sac à dos léger, gourde...
- **Un en-cas sera offert à l'arrivée.**
- **En cas d'intempérie ou de conditions climatiques défavorables, la randonnée sera annulée la veille ou le matin même.**