

**FICHE D’INSCRIPTION**

A rendre au plus tard le 21 octobre 2024

A retourner auprès de :

**L’Office des Sports et des Associations du Pays Mellois – Maison de Pays- 2 place Bujault 79500 Melle** 🕿**Tél**: **05.49.27.92.43** @**Mail** : osapam@orange.fr **Web :** http://www.osapam.fr

**Horaires d’ouverture** : Du lundi au vendredi **9h-12h30 et 13h30-17h30**

Nom et prénom : ……………………….

Année de naissance : ……………....

**Randonnées sportives et découvertes**

 **de 14h à 17h00**

 Organisées par l’OSAPAM

**Cocher les journées de présence**:

 Le mardi 22 octobre 2024 à Paizay-le-Tort (4km)

Le vendredi 25 octobre 2024 à Chenay (10km)

 Cocher cette case pour un départ en covoiturage (rendez-vous 13h30 au kisoque de Melle).

Fait à …………………………. Le …………………………. Signature :

**Participation :** 6€ par personne et par randonnée ou 10€ les deux randonnées.

**Règlement** : Montant : ………. € Chèque : ❒

**Consignes pour les randonneurs :**

* **S’informer du niveau de difficulté** de la randonnée (kilométrage et niveau disponible sur l’affiche).
* **Prévoir une tenue adaptée :** chaussures de marche, chapeau, lunettes solaires, pantalon long (tiques)…
* **Prévoir un équipement adéquat :** bâtons de marche recommandés, sac à dos léger, gourde…
* **Un en-cas sera servi au départ.**